

40. Müngstener Brückenlauf am 20.10.2013 in Solingen

10 km

Männer-Gesamtwertung:

1.	Wolff	Alexander	1990	ohne	38:59 Min.
2.	Werth	Christian	1985	Remscheider SV	40:36 Min.
3.	Voigt-Krämer	Dirk	1968	Solinger LC	42:32 Min.
4.	Baumann	Karl-Heinz	1964	Gevelsberg	42:54 Min.
5.	Paffrath	Arndt	1974	Tri Club Wuppertal	43:11 Min.
6.	Deinet	Lars	1977	Solinger LC	44:21 Min.
7.	Rosenbaum	Erhard	1960	TV Witzhelden	46:34 Min.
8.	Scheumann	Jakob	1995	Düsseldorf	46:49 Min.
9.	Möller-Deigendesch	Jens	1973	Solinger LC	47:04 Min.
10.	Bäker	Thomas	1964	Solinger LC	47:21 Min.
11.	Iacona	Antonio	1962	TSV Solingen	47:47 Min.
12.	Münch	Thomas	1968	Cross-LG Rhein	47:55 Min.
13.	Prentkowski	Eric	1963	HELIOS Iron Team	48:06 Min.
14.	Butz	Peter	1965	Solingen	48:07 Min.
15.	Grob	Jochen	1953	TSV Solingen	48:09 Min.
16.	Griesbaum	Norbert	1956	LT Brechten Dortmund	48:21 Min.
17.	Dunemann	Jens	1977	Team Trollmusic - Harz	48:25 Min.
18.	Bohn	Michael	1953	Wuppertal	48:38 Min.
19.	Steinke	Thomas	1983	Solingen	48:48 Min.
20.	Wanzek	Thor	1976	Team Trollmusic - Harz	48:49 Min.
21.	Lin	Martin	1997	Bergischer HC	49:03 Min.
22.	Ott	Hermann	1964	Solingen	49:33 Min.
23.	Gora	Stefan	1976	Meerbusch	50:28 Min.
24.	Keller	Tim	1987	Bergischer HC	50:37 Min.
25.	Nichts	Ralf	1957	Solingen	50:42 Min.
26.	Fresemann	Michael	1965	Lüttringhauser TV	50:47 Min.
27.	Bläse	Siegfried	1967	Solinger LC	51:20 Min.
28.	Seelig	Helmut	1958	Solinger LC	51:24 Min.
29.	Polte	Ralf	1959	ohne	52:35 Min.
30.	Heyne	Karl-Heinz	1961	Remscheid	52:39 Min.
31.	Weber	Bernd	1964	Düsseldorf	52:40 Min.
32.	Neumann	Tobias	1985	Solingen	53:04 Min.
33.	Steyer	Waldemar	1967	Leverkusen	53:36 Min.
34.	Wiets	Tobias	1997	Bergischer HC	53:53 Min.
35.	Grossmann	Dieter	1957	Wuppertal	54:10 Min.
36.	Tell	Thorsten	1962	Solinger LC	54:16 Min.
37.	Berndt	Bodo	1960	TV Witzhelden	54:24 Min.
38.	Willand	Dominic	1980	Korschenbroich	54:57 Min.
39.	Vierhaus	Udo	1956	Team 4haus	55:00 Min.
40.	Jung	Dominik	1997	Bergischer HC	55:05 Min.
41.	Kroll	Stefan	1972	ohne	55:06 Min.
42.	Hensel	Robert	1980	JVA Köln	55:15 Min.
43.	Hackenberg	Markus	1965	Wermelskirchen	55:16 Min.
44.	Norbisrath	Gerd	1953	TV Frisch Auf Lennep	55:32 Min.
45.	Korte	Norbert	1950	LC Wuppertal	55:35 Min.
46.	Meis	Daniel	1980	1.FC Kaiserslautern	56:18 Min.
47.	Klens	Thomas	1972	Kerpen	56:24 Min.
48.	Limberg	Jens	1999	Wuppertal	56:53 Min.
49.	Limberg	Ingo	1968	Wuppertal	56:54 Min.
50.	Paas	Ralf	1964	Ultra-Team Cronenberg	56:56 Min.
51.	Schmitz	Fabian	1997	Bergischer HC	56:57 Min.
52.	Hofmann	Frank	1968	Solingen	57:13 Min.
53.	Dye	Chris	1967	Corieston UK	57:14 Min.
54.	Menn	Martin	1968	Ultra Team Cronenberg	58:13 Min.
55.	Dabrowski	Jaroslav Kamil	1978	Solingen	58:40 Min.

40. Müngstener Brückenlauf am 20.10.2013 in Solingen

56.	Baumgärtner	Sven	1969	PSV Wuppertal	59:01 Min.
57.	Greis	Niklas	1997	Bergischer HC	1:00:01 Std.
58.	Schattling	Jörg	1966	Solingen	1:00:09 Std.
59.	Kraus	Norbert	1962	Burscheid	1:00:21 Std.
60.	Eltze	Florian	1987	Manni` s Krabbelgruppe	1:01:06 Std.
61.	Meißel	Sven	1998	Bergischer HC	1:01:20 Std.
62.	Horst	Johannes	1968	LT Buga Düsseldorf	1:02:19 Std.
63.	Dell	Jonas	1997	Bergischer HC	1:03:19 Std.
64.	Garnetzki-König	Werner	1964	Solingen	1:04:50 Std.
65.	Paust	Roman	1981	Cross-LG Rhein	1:04:55 Std.
66.	Ruschkowski	Jan	1978	Wuppertal	1:04:57 Std.
67.	Ramge	Thomas	1971	Langenfeld	1:05:02 Std.
68.	Lange	Adrian	1975	Heiligenhaus	1:05:17 Std.
69.	Weihrauch	Niklas	1989	Wuppertal	1:05:22 Std.
70.	Goldmann	Stefan	1968	Heiligenhaus	1:05:22 Std.
71.	Butzen	Jakob	1997	Solingen	1:05:27 Std.
72.	Sidi	Chris	1974	ohne	1:06:17 Std.
73.	Niebuhr	Reinhard	1965	Langenfeld	1:12:06 Std.
74.	Rex	Dominik	1997	Bergischer HC	1:13:20 Std.
75.	Proksch	Jürgen	1966	LT Hemmessen	1:14:32 Std.
76.	Morin	Manfred	1955	Manni` s Krabbelgruppe	1:15:18 Std.
77.	Jäger	Harry	1951	TV Witzhelden	1:15:59 Std.
78.	Akbiyik	Yurdakul	1975	Stadt Hilden	1:16:53 Std.
79.	Solanka	Mike	1969	Solingen	1:17:23 Std.
80.	Dietze	Marc	1986	Manni` s Krabbelgruppe	1:22:05 Std.
81.	Poos	Jörg	1962	Solinger LC	1:29:49 Std.

Frauen-Gesamtwertung:

1.	Niehues	Silke	1972	Tusem Essen	46:25 Min.
2.	Baumgärtel	Eva	1969	PSV Wuppertal	53:56 Min.
3.	Lindau	Kathleen	1984	WSV Oberhof	54:45 Min.
4.	Göbel	Carina	1965	HELIOS Iron Team	55:04 Min.
5.	Oberhäuser	Angelika	1950	Solinger LC	55:54 Min.
6.	Plattner	Anna	1991	Solinger LC	57:29 Min.
7.	Schulze	Annette	1982	ASV Köln	57:36 Min.
8.	Kretschmer	Romina	1971	Cross-LG Rhein	57:49 Min.
9.	Thamm	Annette	1963	Solingen	58:27 Min.
10.	Wigger	Stephanie	1968	ohne	58:32 Min.
11.	Jäger	Susanne	1972	HELIOS Iron Team	1:00:21 Std.
12.	Gößling	Franziska	1987	Holzwickede	1:02:01 Std.
13.	Luispe de Mergard	Cari	1967	ohne	1:05:48 Std.
14.	König	Jessica	1996	Solingen	1:13:36 Std.
15.	Schriever	Andrea	1961	LT Solingen	1:14:36 Std.

Männer-Hauptklasse:

1.	Wolff	Alexander	1990	ohne	38:59 Min.
2.	Werth	Christian	1985	Remscheider SV	40:36 Min.
3.	Keller	Tim	1987	Bergischer HC	50:37 Min.
4.	Neumann	Tobias	1985	Solingen	53:04 Min.
5.	Eltze	Florian	1987	Manni` s Krabbelgruppe	1:01:06 Std.
6.	Weihrauch	Niklas	1989	Wuppertal	1:05:22 Std.
7.	Dietze	Marc	1986	Manni` s Krabbelgruppe	1:22:05 Std.

40. Müngstener Brückenlauf am 20.10.2013 in Solingen

Senioren M 30:

1. Steinke	Thomas	1983	Solingen	48:48 Min.
2. Willand	Dominic	1980	Korschenbroich	54:57 Min.
3. Hensel	Robert	1980	JVA Köln	55:15 Min.
4. Meis	Daniel	1980	1.FC Kaiserslautern	56:18 Min.
5. Paust	Roman	1981	Cross-LG Rhein	1:04:55 Std.

Senioren M 35:

1. Paffrath	Arndt	1974	Tri Club Wuppertal	43:11 Min.
2. Deinet	Lars	1977	Solinger LC	44:21 Min.
3. Dunemann	Jens	1977	Team Trollmusic - Harz	48:25 Min.
4. Wanzek	Thor	1976	Team Trollmusic - Harz	48:49 Min.
5. Gora	Stefan	1976	Meerbusch	50:28 Min.
6. Dabrowski	Jaroslav Kamil	1978	Solingen	58:40 Min.
7. Ruschkowski	Jan	1978	Wuppertal	1:04:57 Std.
8. Lange	Adrian	1975	Heiligenhaus	1:05:17 Std.
9. Sidi	Chris	1974	ohne	1:06:17 Std.
10. Akbiyik	Yurdakul	1975	Stadt Hilden	1:16:53 Std.

Senioren M 40:

1. Möller-Deigendesch	Jens	1973	Solinger LC	47:04 Min.
2. Kroll	Stefan	1972	ohne	55:06 Min.
3. Klens	Thomas	1972	Kerpen	56:24 Min.
4. Baumgärtner	Sven	1969	PSV Wuppertal	59:01 Min.
5. Ramge	Thomas	1971	Langenfeld	1:05:02 Std.
6. Solanka	Mike	1969	Solingen	1:17:23 Std.

Senioren M 45:

1. Voigt-Krämer	Dirk	1968	Solinger LC	42:32 Min.
2. Baumann	Karl-Heinz	1964	Gevelsberg	42:54 Min.
3. Bäker	Thomas	1964	Solinger LC	47:21 Min.
4. Münch	Thomas	1968	Cross-LG Rhein	47:55 Min.
5. Butz	Peter	1965	Solingen	48:07 Min.
6. Ott	Hermann	1964	Solingen	49:33 Min.
7. Fresemann	Michael	1965	Lüttringhauser TV	50:47 Min.
8. Bläse	Siegfried	1967	Solinger LC	51:20 Min.
9. Weber	Bernd	1964	Düsseldorf	52:40 Min.
10. Steyer	Waldemar	1967	Leverkusen	53:36 Min.
11. Hackenberg	Markus	1965	Wermelskirchen	55:16 Min.
12. Limberg	Ingo	1968	Wuppertal	56:54 Min.
13. Paas	Ralf	1964	Ultra-Team Cronenberg	56:56 Min.
14. Hofmann	Frank	1968	Solingen	57:13 Min.
15. Dye	Chris	1967	Corieston UK	57:14 Min.
16. Menn	Martin	1968	Ultra Team Cronenberg	58:13 Min.
17. Schattling	Jörg	1966	Solingen	1:00:09 Std.
18. Horst	Johannes	1968	LT Buga Düsseldorf	1:02:19 Std.
19. Garnetzki-König	Werner	1964	Solingen	1:04:50 Std.
20. Goldmann	Stefan	1968	Heiligenhaus	1:05:22 Std.
21. Niebuhr	Reinhard	1965	Langenfeld	1:12:06 Std.
22. Proksch	Jürgen	1966	LT Hemmessen	1:14:32 Std.

40. Müngstener Brückenlauf am 20.10.2013 in Solingen

Senioren M 50:

1.	Rosenbaum	Erhard	1960	TV Witzhelden	46:34 Min.
2.	Iacona	Antonio	1962	TSV Solingen	47:47 Min.
3.	Prentkowski	Eric	1963	HELIOS Iron Team	48:06 Min.
4.	Polte	Ralf	1959	ohne	52:35 Min.
5.	Heyne	Karl-Heinz	1961	Remscheid	52:39 Min.
6.	Tell	Thorsten	1962	Solinger LC	54:16 Min.
7.	Berndt	Bodo	1960	TV Witzhelden	54:24 Min.
8.	Kraus	Norbert	1962	Burscheid	1:00:21 Std.
9.	Poos	Jörg	1962	Solinger LC	1:29:49 Std.

Senioren M 55:

1.	Griesbaum	Norbert	1956	LT Brechten Dortmund	48:21 Min.
2.	Nichts	Ralf	1957	Solingen	50:42 Min.
3.	Seelig	Helmut	1958	Solinger LC	51:24 Min.
4.	Grossmann	Dieter	1957	Wuppertal	54:10 Min.
5.	Vierhaus	Udo	1956	Team 4haus	55:00 Min.
6.	Morin	Manfred	1955	Manni` s Krabbelgruppe	1:15:18 Std.

Senioren M 60:

1.	Grob	Jochen	1953	TSV Solingen	48:09 Min.
2.	Bohn	Michael	1953	Wuppertal	48:38 Min.
3.	Norbisrath	Gerd	1953	TV Frisch Auf Lennep	55:32 Min.
4.	Korte	Norbert	1950	LC Wuppertal	55:35 Min.
5.	Jäger	Harry	1951	TV Witzhelden	1:15:59 Std.

Männliche Jugend U 20:

1.	Scheumann	Jakob	1995	Düsseldorf	46:49 Min.
----	-----------	-------	------	------------	------------

Männliche Jugend U 18:

1.	Lin	Martin	1997	Bergischer HC	49:03 Min.
2.	Wiets	Tobias	1997	Bergischer HC	53:53 Min.
3.	Jung	Dominik	1997	Bergischer HC	55:05 Min.
4.	Schmitz	Fabian	1997	Bergischer HC	56:57 Min.
5.	Greis	Niklas	1997	Bergischer HC	1:00:01 Std.
6.	Dell	Jonas	1997	Bergischer HC	1:03:19 Std.
7.	Butzen	Jakob	1997	Solingen	1:05:27 Std.
8.	Rex	Dominik	1997	Bergischer HC	1:13:20 Std.

Jugend M 15:

1.	Meißel	Sven	1998	Bergischer HC	1:01:20 Std.
----	--------	------	------	---------------	--------------

Jugend M 14:

1.	Limberg	Jens	1999	Wuppertal	56:53 Min.
----	---------	------	------	-----------	------------

40. Müngstener Brückenlauf am 20.10.2013 in Solingen

Frauen-Hauptklasse:

1. Lindau	Kathleen	1984	WSV Oberhof	54:45 Min.
2. Plattner	Anna	1991	Solinger LC	57:29 Min.
3. Gößling	Franziska	1987	Holzwickede	1:02:01 Std.

Seniorinnen W 30:

1. Schulze	Annette	1982	ASV Köln	57:36 Min.
------------	---------	------	----------	------------

Seniorinnen W 40:

1. Niehues	Silke	1972	Tusem Essen	46:25 Min.
2. Baumgärtel	Eva	1969	PSV Wuppertal	53:56 Min.
3. Kretschmer	Romina	1971	Cross-LG Rhein	57:49 Min.
4. Jäger	Susanne	1972	HELIOS Iron Team	1:00:21 Std.

Seniorinnen W 45:

1. Göbel	Carina	1965	HELIOS Iron Team	55:04 Min.
2. Wigger	Stephanie	1968	ohne	58:32 Min.
3. Luispe de Mergard	Cari	1967	ohne	1:05:48 Std.

Seniorinnen W 50:

1. Thamm	Annette	1963	Solingen	58:27 Min.
2. Schriever	Andrea	1961	LT Solingen	1:14:36 Std.

Seniorinnen W 60:

1. Oberhäuser	Angelika	1950	Solinger LC	55:54 Min.
---------------	----------	------	-------------	------------

Weibliche Jugend U 18:

1. König	Jessica	1996	Solingen	1:13:36 Std.
----------	---------	------	----------	--------------